

JHUNJHUNU ACADEMY HOSTEL

FOOD MENU



**JHUNJHUNU
ACADEMY** | Estd.
1983

Wisdom City | CBSE 10+2

Day	Breakfast	Lunch	Evening Snacks	Dinner
Monday	Puri Bhaji / Vegetable Seviyan (Vermicelli)	Matar Paneer Veg, Boondi Raita, Chapati, Salad & Pickle	Aloo Paties / Aloo Tikki	Dal Panchmel, Aloo Methi Veg, Rice, Chapati, Salad & Pickle
		1 Piece Ice-Cream		
Tuesday	Idli Sambhar, Coconut Chutney	Mix Veg, Arhar Dal , Rice, Cold Lassi, Chapati, Salad & Pickle	Vegetable Maggi / Dahi Bhalla	Pyaz Kadhi, Seasonal Veg, Pulao, Chapati, Salad & Pickle
				1 Piece Sweet
Wednesday	Chola Bhatura	Rajasthani Besan Gatta Veg/ Papad Mangodi Veg, Aloo Chips Sabji, Chapati, Fruit Raita, Salad & Pickle	Idli Fry / Pastries	Rajma, Aloo Pyaz Veg, Rice, Chapati, Salad & Pickle
				Fryums
Thursday	Puri - Chana / Vegetable Seviyan (Vermicelli)	Pav Bhaji, Tawa Pulao, Kadhi Pakora, Kanji Vada, Cold Lassi	Chowmien / Bhelpuri	Dal Fry, Malai Kofta Veg, Rice, Chapati, Salad & Pickle
		1 Piece Sweet		
Friday	Indori Poha / Halwa Suji	Chana Masala Veg, Sev Tomato Veg, Curd, Chapati, Salad & Pickle	Pasta / Fruit Chaat	Dal Panchmel, Jeera Aloo Veg, Pulao, Chapati, Rice & Pickle
				Chips Fry
Saturday	Aloo / Gobhi Parantha / Rajma - Rice, Pickle	Sprout Moth Sabji, Dum Aloo Veg, Kadhi, Pulao, Chapati, Salad & Pickle	Mumbai Batata Vada (Kofta) & Chutney / Equity Sandwich	Malka Masoor Dal, Seasonable Veg, Rice, Chapati, Salad & Pickle
		1 Piece Chocolate		
Sunday	Bread Toast - Fruit Jam & Milk	Aloo Chola Veg, Fogla Raita, Chapati, Salad & Pickle	Samosa / Pyaj Kachori, Chutney	Dal Makhni, Gobhi Fry Veg, Rice, Chapati, Salad & Pickle
				Papad Fry

MILK 1 Glass Hot milk in Winter / Flavored Cold Milk in Summer before bedtime.

Note :-

Chapatis are served with Ghee. Changes in Menu are Possible depending on Seasons / Availability of ingredients without any Prior Notice. Special Diet on Festivals.

भोजन सूची



**JHUNJHUNU
ACADEMY** | Estd.
1983

Wisdom City | CBSE 10+2

दिन	नाश्ता	दोपहर भोजन	सांय नाश्ता	रात्रि भोजन
सोमवार	पूरी भाजी / वेजिटेबल सेवैया	मटर पनीर सब्जी, बूँदी रायता, चपाती, सलाद, अचार	आलू पैटीज / आलू टिकिया	दाल पंचमेल, आलू मेथी सब्जी, चावल, चपाती, सलाद, अचार
		एक पीस आईस्क्रीम		
मंगलवार	इडली साँभर, नारियल चटनी	मिक्स वेज सब्जी, अरहर दाल, चावल, ठण्डी लस्सी, चपाती, सलाद, अचार	वेजीटेबल मैगी / दही भल्ला	प्याज कढ़ी, सीजनल सब्जी, पुलाव, चपाती, सलाद, अचार
		एक पीस मिठाई		
बुधवार	छोला भदूरा	राजस्थानी बेसन गट्टा सब्जी/ पापड़ मंगोड़ी सब्जी, आलू चिप्स सब्जी, चपाती, फ्रूट रायता, सलाद, अचार	इडली फ्राई / पैस्ट्री	राजमा, आलू प्याज सब्जी, चावल, चपाती, सलाद, अचार
		फ्रायम्स		
गुरुवार	पूरी - चना / वेजिटेबल सेवैया	पाव भाजी, तवा पुलाव, कढी पकोड़ा, कांजी वड़ा, ठण्डी लस्सी	चाउमीन / भेलपूरी	दाल फ्राई, मलाई कोफ्ता सब्जी, चावल, चपाती, सलाद, अचार
		एक पीस मिठाई		
शुक्रवार	इंदोरी पोहा / हलवा सूजी	चना मसाला सब्जी, सेव टमाटर सब्जी, दही, चपाती, सलाद, अचार	पास्ता / फ्रूट चाट	दाल पंचमेल, जीरा आलू सब्जी, पुलाव, चपाती, सलाद, अचार
		चिप्स फ्राई		
शनिवार	आलू / गोभी परांठा / राजमा - चावल, अचार	अंकुरित मोठ की सब्जी / दम आलू सब्जी, कढ़ी, पुलाव, चपाती, सलाद, अचार	मुबई बटाटा वड़ा (कोफ्ता)/ इक्वीटी सैंडविच	मलका मसूर दाल, सिजनेबल सब्जी, चावल, चपाती, सलाद, अचार
		एक पीस चॉकलेट		
रविवार	ब्रैड टोस्ट, फ्रूट जैम व दूध	आलू-छोला सब्जी, फोगला रायता, चपाती, सलाद, अचार	समोसा / प्याज कचौरी, चटनी	दाल मखनी, गोभी फ्राई सब्जी, चावल, चपाती, सलाद, अचार
		पापड़ फ्राई		

दूध सोने से पहले प्रतिदिन 1 ग्लास सर्दियों में गर्म दूध / गर्मियों में फ्लेवर्ड ठंडा दूध ।

नोट : चपातियां प्रतिदिन घी से चुपड़ी हुई दी जाती हैं । त्योहारों पर विशेष डाइट दी जाती है ।

मैनुय में मौसम एवं सामग्री की उपलब्धता के अनुसार बिना किसी पूर्व सूचना के बदलाव संभव है ।